



**CIUDAD DE MÉXICO**  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



**ÁLVARO  
OBREGÓN**

ALCALDÍA  
2024 - 2027

**PLAN ANUAL DE TRABAJO  
2025**

**COMISIÓN  
SISTEMA DE CUIDADOS**

*CG/STC/246/2024*

**RECIBIDO**  
12 DIC. 2024  
SECRETARÍA  
DEL CON





**CIUDAD DE MÉXICO**  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



**JORGE URIEL CABRERA FLORES**  
**PRESIDENTE**

**CARLA JOSELIN GONZÁLEZ RUIZ**  
**SECRETARIA**

**HILDA JIMÉNEZ NARANJO**  
**INTEGRANTE**

**SAÚL JOSUÉ GUTIÉRREZ CASTILLO**  
**INTEGRANTE**





**CIUDAD DE MÉXICO**  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



## OBJETIVO

Desarrollar un conjunto de actividades y servicios orientados a garantizar el derecho al cuidado de las personas, especialmente aquellas en situación de dependencia, como las personas mayores, niños, y personas con discapacidad, atendiendo a sus necesidades específicas y mejorando su calidad de vida. Estas actividades estarán alineadas con los derechos fundamentales establecidos en la Constitución, con énfasis en el acceso a servicios de salud, prevención del abuso, y el fortalecimiento del apoyo a los cuidadores no remunerados.

## OBJETIVO GENERAL

Implementar un sistema integral de cuidados para las personas en situación de dependencia, con enfoque en las personas mayores, la infancia y quienes se encargan de su cuidado no remunerado.

### Estrategia 1: Atención Integral a Personas Mayores

**Objetivo:** Garantizar que las personas mayores tengan acceso a servicios de salud, cuidados paliativos y una ciudad accesible y segura.

#### Actividades:

1. Mes de la Persona Mayor (Abril): Organizar una serie de actividades recreativas, educativas y de salud, como charlas sobre cuidados paliativos, prevención de enfermedades, y promoción de la participación social.
2. Red de Centros de Día para Personas Mayores (Todo el año): Establecer y fortalecer centros de día que brinden actividades recreativas, talleres de habilidades cognitivas, y servicios médicos básicos. Estos centros también deben incluir espacios para socialización y apoyo emocional.
3. Talleres de Capacitación para Cuidadores de Personas Mayores (Bimensual): Ofrecer cursos de formación sobre el cuidado adecuado de personas mayores, enfocados en la prevención de maltrato y abuso, cuidado de la salud física y mental, y apoyo emocional para cuidadores no remunerados.
4. Campaña de Sensibilización sobre Derechos de Personas Mayores (Junio): Lanzar una campaña de sensibilización en medios locales y espacios comunitarios sobre los derechos de las personas mayores, enfocándose en la denuncia de abuso y maltrato.
5. Monitoreo y Accesibilidad Urbana (Todo el año): Realizar un diagnóstico sobre la accesibilidad urbana para personas mayores, como rampas, señales y espacios públicos adaptados. Implementar mejoras en infraestructura de acuerdo a los resultados.

### Estrategia 2: Atención a la Infancia y Niñez





**CIUDAD DE MÉXICO**  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



**Objetivo:** Garantizar que las niñas y niños reciban cuidados adecuados, servicios de salud y una educación integral.

**Actividades:**

1. **Jornadas de Salud Infantil (Marzo y Octubre):** Realizar jornadas de atención médica gratuita para niños y niñas en las que se incluyan revisiones generales, vacunas, y orientación nutricional.
2. **Programas de Prevención de Abuso Infantil (Mensual):** Implementar talleres y programas educativos en escuelas y centros comunitarios para prevenir el abuso, negligencia y maltrato infantil. Incluir módulos sobre salud mental, derechos de los niños, y cómo identificar señales de abuso.
3. **Escuelas de Padres (Trimestral):** Establecer escuelas de padres que ofrezcan orientación sobre cuidados infantiles, crianza positiva y prevención de maltrato.
4. **Refuerzo del Acceso a la Educación y Actividades Extraescolares (Todo el año):** Asegurar que los niños en situación de vulnerabilidad tengan acceso a becas escolares y programas extracurriculares como deportes, arte y cultura.

**Estrategia 3: Apoyo a los Cuidadores No Remunerados**

**Objetivo:** Brindar apoyo integral a quienes asumen la responsabilidad de cuidar a personas dependientes sin recibir remuneración.

**Actividades:**

1. **Espacios de Apoyo Psicosocial para Cuidadores (Mensual):** Crear grupos de apoyo donde los cuidadores puedan compartir experiencias, recibir asesoría psicológica, y conocer herramientas para gestionar el estrés y la carga emocional del cuidado.
2. **Talleres de Autocuidado y Gestión del Estrés (Bimensual):** Ofrecer talleres sobre técnicas de autocuidado, manejo del estrés, y habilidades emocionales para los cuidadores. Incluir sesiones sobre relajación, mindfulness y cuidado físico.
3. **Plataforma de Información y Recursos para Cuidadores (Todo el año):** Desarrollar una plataforma digital con recursos educativos, información sobre servicios disponibles, y contacto con profesionales de la salud para los cuidadores no remunerados.

**Estrategia 4: Prevención de Violencia y Abuso**

**Objetivo:** Implementar políticas y programas que prevengan la violencia, el abuso y el maltrato hacia las personas dependientes.

**Actividades:**





**CIUDAD DE MÉXICO**  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



1. Campañas de Prevención de Violencia y Abuso (Cada semestre): Llevar a cabo campañas de sensibilización y educación sobre la prevención del abuso, abandono y maltrato de personas mayores, niños y personas con discapacidad.
2. Protocolos de Denuncia y Apoyo Legal (Todo el año): Fortalecer los protocolos de denuncia de abuso, maltrato y negligencia a través de campañas en centros comunitarios, escuelas, y hogares. Ofrecer acompañamiento legal y psicológico a las víctimas.
3. Capacitación de Servidores Públicos (Trimestral): Realizar cursos de sensibilización y formación para servidores públicos sobre cómo identificar signos de abuso y cómo actuar ante casos de violencia o maltrato.

#### **Estrategia 5: Acceso a Servicios de Salud Especializados**

**Objetivo:** Asegurar que las personas dependientes reciban atención médica especializada y cuidados paliativos.

##### **Actividades:**

1. Módulos de Salud Especializada para Personas Mayores (Todo el año): Establecer módulos de atención médica y psicológica para personas mayores, con especial énfasis en cuidados paliativos, control de enfermedades crónicas, y salud mental.
2. Jornadas de Salud Preventiva y Atención Especializada (Bimensual): Realizar jornadas médicas que incluyan consultas especializadas para personas con discapacidad, enfermedades crónicas y cuidados paliativos.
3. Red de Asistencia Médica Domiciliaria (Todo el año): Establecer un programa de atención médica domiciliaria para personas con movilidad reducida o con enfermedades terminales.

#### **Estrategia 6: Bienestar Animal**

**Objetivo:** Es garantizar que los demás seres sintientes que comparten el entorno sean tratados con respeto, cuidado y que sus necesidades físicas y emocionales sean satisfechas y concientizar a la población obregonense de los derechos de los animales y las obligaciones de los cuidadores de los mismos.

##### **Actividades:**

1. Promover el bienestar de los animales con acciones que fomenten una cultura de cuidado como sujetos de consideración moral.
2. Llevar a cabo campañas masivas de esterilización y adopción.
3. Realizar concientimiento y campañas sobre el tema de la fauna feral.



**CIUDAD DE MÉXICO**  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



## Estrategia 7: Monitoreo y Evaluación

**Objetivo:** Evaluar de manera continua el impacto de las políticas y actividades implementadas.

### Actividades:

1. Encuestas de Satisfacción (Cada seis meses): Realizar encuestas a beneficiarios de los programas de atención para evaluar la efectividad de las políticas públicas y detectar áreas de mejora.
2. Informe Anual sobre el Sistema de Cuidados (diciembre): Publicar un informe anual sobre los avances y logros alcanzados en la implementación del sistema de cuidados, detallando las áreas de mejora y los recursos necesarios para seguir avanzando.

### Relación Interinstitucional

La coordinación con diferentes instituciones es muy importante para enriquecer los proyectos que nos hemos fijado realizar, por ejemplo la Comisión de Derechos Humanos de la Alcaldía Álvaro Obregón puede coadyuvar con la impartición de talleres que nos permitan sensibilizar a los habitantes de nuestra demarcación en la importancia que tienen los derechos humanos como un instrumento del bien vivir, y muchos otros temas mas.

### Indicadores de Éxito:

- Número de personas atendidas en centros de día y actividades de salud.
- Incremento en la participación de cuidadores en talleres de formación y autocuidado.
- Reducción en el número de denuncias de abuso y maltrato.
- Mejora en la accesibilidad urbana para personas mayores.

Este plan busca mejorar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia en la alcaldía Álvaro Obregón, creando un entorno más inclusivo, seguro y saludable para todos.





**CIUDAD DE MÉXICO**  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



**Jorge Uriel Cabrera Flores**  
Concejal Presidente de la Comisión Sistema de Cuidados

**Carla Joselin González Ruiz**  
Concejal Secretaria de la Comisión Sistema de Cuidados

**Hilda Jiménez Naranjo**  
Concejal Integrante de la Comisión Sistema de Cuidados

**Saúl Josué Gutiérrez Castillo**  
Concejal Integrante de la Comisión Sistema de Cuidados

